

Согласовано

Директор Общеобразовательного учреждения

*Р.З. Мурафарова*



Директор ООО "Газпром продукт-"

*К.И. Байерс*

**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ (старшие) 20,00 руб  
с 18 по 23 апреля, с 2 по 7 мая, с 16 по 21 мая 2022г.

**1 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б	250/10	5,2	7,0	22,8	166,6		93	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>5,5</b>	<b>9,9</b>	<b>46,1</b>	<b>273,9</b>	<b>20,00</b>		

**2 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15	5,6	6,5	19,6	150,8		112	2011
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>5,9</b>	<b>8,5</b>	<b>47,8</b>	<b>279,1</b>	<b>20,00</b>		

**3 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	7,3	8,7	19,0	177,0		102	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>7,6</b>	<b>11,6</b>	<b>42,3</b>	<b>284,2</b>	<b>20,00</b>		

**4 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	7,7	4,6	11,7	135,1		62	2011
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>8,0</b>	<b>7,6</b>	<b>39,9</b>	<b>263,4</b>	<b>20,00</b>		

**5 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250/10	7,1	5,3	17,1	154,4		96	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>7,4</b>	<b>8,2</b>	<b>40,4</b>	<b>261,7</b>	<b>20,00</b>		

**6 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	7,6	4,4	9,8	125,7		98	2011
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>7,9</b>	<b>7,3</b>	<b>38,0</b>	<b>254,0</b>	<b>20,00</b>		

Согласовано

Директор Общеобразовательного учреждения

Р.З. Сузартарова

Утверждаю

Директор ООО "Гарант-продукт"

И.В. Валеев

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (старшие) 20,00 руб.  
с 25 по 30 апреля. С 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022г.

## 6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	7,6	4,4	9,8	125,7		98	2011
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	505	7,9	7,3	38,0	254,0	20,00		

## 7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	7,3	8,7	19,0	177,0		102	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	500	7,6	11,6	42,3	284,2	20,00		

## 8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15	5,6	5,5	19,6	150,8		112	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	505	5,9	8,4	42,8	258,1	20,00		

## 9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/10	7,1	5,3	17,1	154,4		96	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	500	7,4	8,2	40,4	261,7	20,00		

## 10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	7,7	4,6	11,7	135,1		62	2011
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	505	8,0	7,6	39,9	263,4	20,00		

## 11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ НА МК/Б	250/10	5,2	7,0	22,8	166,6		93	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	500	5,5	9,9	46,1	273,9	20,00		

## 12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	250/15	6,7	3,9	5,9	99,9		86	2011
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	505	7,0	6,8	34,2	228,1	20,00		